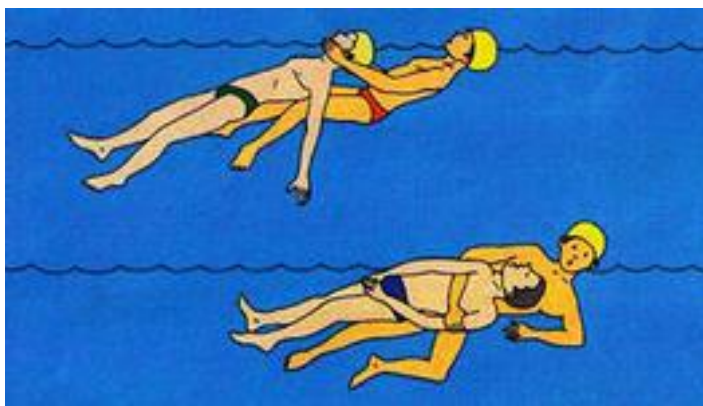


Как спасать утопающего?



Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.

Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.

Приблизившись, обхватите пострадавшего сзади за плечи, чтобы он не мог вцепиться в вас.

Если тонущий продолжает судорожно хватать вас, возьмите его одной рукой под подбородок и подтащите к себе так, чтобы его голова оказалась вровень с вашей, лицом вверх. Локтем той же руки крепко зажмите его плечо, чтобы помешать ему перевернуться и продвигайтесь к берегу на боку или на спине. Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв его рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

При сильных волнах обхватите утопающего одной рукой поперек груди, поддерживая его голову над водой

Меры предосторожности при спасении утопающего:

1. В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Следует снять только обувь и вытащить все из карманов.
2. Следите, чтобы утопающий в панике не хватался за вас. Если этого не удастся избежать, примените специальные приемы освобождения:
3. Если он схватился за вашу ногу, быстро опустите ее, одновременно приняв вертикальное положение. Поднимите другую ногу и, упершись ею в плечо или грудь утопающего, оттолкнитесь от него, откинувшись назад всем телом.
4. Если он обхватил вас спереди, возьмите его обеими руками под мышки и, приподняв, оттолкните от себя.
5. Если он обхватил вас сзади за шею, опустите голову как можно ниже, чтобы его руки не сомкнулись у вас на горле. Крепко сожмите запястье той его руки, которая находится выше, и резко дерните вперед, приподнимая другой рукой его локоть. Оказавшись таким образом у него за спиной, вы заблокируете одну из его рук.

6. В крайнем случае погружайтесь с головой в воду и, вынырнув за спиной утопающего, крепко обхватите его за плечи.

Постарайтесь успокоить паникующего человека и внушить ему, что он спасется только в том случае, если будет вам подчиняться.

Спасение утопающего, находящегося на дне водоема.

1. Если пострадавший лежит на грунте лицом вверх, ныряя, подплывите к нему со стороны головы, приподнимите голову и туловище пострадавшего, а затем, взяв под мышки, энергично отталкиваясь с ним от дна, всплывайте на поверхность воды, буксируя пострадавшего.

2. В том случае, если пострадавший лежит на грунте лицом вниз, приближайтесь к нему со стороны ног, подхватите его под мышки, приподнимите, и энергично отталкиваясь от дна, всплывайте на поверхность, буксируя тонущего в безопасное место.

На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь.